

## FORMATION IFIPP : « COACHING D'IMAGE »

Cette **formation professionnelle**, prépare à l'exercice du métier de coach en Image et s'adresse aux consultants en image, déjà formés au conseil en image. L'accompagnement en image concerne des domaines aussi divers que l'entreprise, la santé, la beauté, la mode, le social et l'individu. Cette activité se pratique au sein d'organisations, d'entreprises ou en profession libérale.

Les enseignements sont validés par un comité pédagogique et la direction des études.

La certification de chaque module est remise après le contrôle des acquis et une assiduité aux cours. Un module de supervision propose l'accompagnement à la certification par les fédérations de coaching (AEC – ICF).

### Formation

La formation se déroule en 2 niveaux :

1. **coach en devenir** et
2. **coach certifié**, de chacun 70 heures de formation réparties sur 4X2,5 jours et demi. Elle se déroule en trois parties : théories de l'accompagnement, apprentissage des techniques et travaux pratiques. Les acquis sont validés par une certification à l'issue de chacun des 2 niveaux.

**Le module de supervision** se déroule également en 70 heures (4x2,5 j) et comporte outre la supervision une partie de préparation à la certification (revue de dossiers, entraînement pour la présentation)

#### Originalité de la formation :

La transmission des connaissances et des savoir-faire est assurée par des enseignants expérimentés et praticiens.

La pluridisciplinarité des enseignements et l'alternance de théorie et de travaux dirigés rendent la formation interactive.

La certification du deuxième niveau est réalisée par un professionnel du coaching indépendant de l'institut de formation.

## Le contenu des formations

Le programme proposé vise à acquérir la maîtrise de la pratique du coaching et s'appuie sur les 11 compétences du coach définies par l'ICF( Fédération Internationale de Coaching), vous apprendrez à :

1. Respecter les directives éthiques et les normes professionnelles
2. Etablir un contrat de coaching
3. Construire un climat fondé sur la confiance et le respect
4. Créer une relation spontanée avec le client par une communication ouverte, souple et rassurante
5. Ecouter avec attention les dits et les non-dits, favoriser l'expression personnelle du client
6. Poser des questions pertinentes qui permettent de révéler les informations nécessaires
7. Pratiquer une communication directe et indirecte
8. Etre capable d'intégrer avec précision les sources multiples d'information et présenter des suggestions qui aident le client à atteindre les objectifs fixés
9. Co-créeer les opportunités d'apprentissage continu, pendant les séances de coaching et les situations quotidiennes afin d'entreprendre de nouvelles actions qui génèreront le plus efficacement possible, les résultats souhaités
10. Planifier et établir des objectifs
11. Etre capable de centrer son attention sur ce qui est important pour le client et le laisser assumer la responsabilité de ses actions.

## La supervision

La supervision est un élément fondamental du coaching. Elle garantit les clients du coach contre les risques inhérents à la relation interpersonnelle. De plus, pratiquée en groupe comme l'IFIPP le propose, elle permet un échange de pratique ce qui affute et conforte l'expertise professionnelle.

La supervision est vivement conseillée après le stage, elle se fait durant l'année en groupe d'experts en « image » et permet d'échanger sur les expériences et pratiques spécifiques à ce métier.

## Conditions d'admission

- Une formation préalable au Conseil en image.
- Présentation d'un dossier relatant les expériences personnelles et professionnelles en lien avec la formation et une lettre de motivation.
- Suivi d'un entretien individuel de sélection.

*Les dossiers d'inscription seront validés après avis favorable.*

Les frais s'élèvent à 2450€ par niveau.

Un tiers de ce montant est payable dès l'acceptation du dossier. Le complément doit être réglé au plus tard le jour du démarrage de la formation.

La formation peut généralement être prise en charge par les organismes paritaires collecteurs de la branche professionnelle concernée. Il est nécessaire de consulter votre organisme collecteur.

Elle peut se faire dans le cadre d'un congé individuel de formation, en formation continue ou dans un projet de reconversion professionnelle.

## Calendrier

Coach en image - en devenir : niveau "praticien en coaching" :

Les 20, 21 et 22 juin 2008 ; les 19, 20 et 21 septembre 2008 ;  
les 5, 6 et 7 décembre 2008 ; les 30 et 31 janvier et le 1<sup>er</sup> février 2009.

Coach en image - certifié : niveau "master en coaching",

à partir de mars 2009, sauf en période de vacances scolaire.

**Supervision et accompagnement à la certification par les organisations professionnelles** :

**Supervision** : voir les dates de supervision **AFIPP**

## **PROGRAMME : MODULE 1**

### **Présentation du contenu et de l'acteur :**

*Qu'est-ce que le coaching d'image*

*Qui est le coach d'image*

*Analyse et intégration de la posture du coach d'image*

### **Mise en place du Coaching d'Image**

*Déroulé du coaching d'image*

*Mise en place des objectifs du coaching d'image*

*Mise en place des objectifs du coaching d'image*

*Savoir définir un déroulé de Coaching D'Image*

### **Processus d'exploration de l'image du client**

*Historique*

*Valeurs et croyances*

*Les ancrages*

### **Mise en place du processus de changement de l'image du client**

*Les Niveaux Logiques d'apprentissage et de changement*

*Analyse du Bilan d'Image*

*Evaluation de la formation niveau 1*

## **MODULE 2**

### **CERTIFIE**

#### **LA SUPERVISION ET LES OUTILS DU CHANGEMENT**

*Outils de changement*

*Le langage non verbal et la gestion des résistances*

*Ecoute et Gestion de résistances*

*Gestion de résistances*

*Le Processus d'excellence*

*Mise en place de sa stratégie d'excellence*

*Terminer une relation de coaching*

*Le Processus d'excellence*

**Certification**

# Bulletin de pré-inscription

## Vos coordonnées

Nom : ..... Prénom.....  
.....

Date de  
naissance:.....  
...

Adresse :.....  
.....

Code  
postal :..... Ville :.....  
.....

Tel fixe :..... Tel  
mobile :.....

E-  
mail :.....  
.....

---

## Cursus Scolaire

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

---

## Expérience professionnelle

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Quelles sont vos motivations pour réaliser cette formation ?**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Formalités**

J'ai besoin d'une convention de formation :    oui     non

Je choisis la formation de niveau 1

Je choisis la formation de niveau 2

Je choisis la formation complète 1 et 2

**Nous vous demandons de nous envoyer une lettre de motivation ainsi que ce bulletin de pré-inscription complet.**

**Conditions**

**Date limite d'inscription pour la prochaine formation avant le 30 juillet 2008.**

**Un chèque de 40%, soit ,1960€ ou 1000€ vous sera demandé pour valider officiellement votre inscription.**

**Date**

**Signature**

Précédée de la mention « lu et approuvé »

pré-inscription obligatoire, le nombre de places étant limité.

N'oubliez pas de nous retourner ce bulletin d'inscription complet, accompagné d'un CV et d'une lettre de motivation à :

**Sylviane Langlais  
Responsable formation IFIPP  
141 rue de Picpus  
75012 PARIS**