

## Formation coaching d'image

### Introduction

Sous l'égide de l'association française de l'image personnelle et professionnelle – l'**AFIPP** –, l'Institut Français de l'Image Personnelle et Professionnelle – l'**IFIPP** – propose une formation spécifique au coaching d'image.

L'accompagnement en image concerne des domaines aussi divers que l'entreprise, la santé, la beauté, la mode, le social et l'individu. Cette activité se pratique au sein d'organisations, d'entreprises ou en profession libérale.

Cette **formation professionnelle** a été construite dans la continuité des ateliers de supervision didactique de l'AFIPP (Association Française pour l'Image Personnelle et Professionnelle).

L'expérience de plusieurs années de supervision didactique a permis

- de démontrer les liens forts qui existent entre le conseil en image et l'accompagnement des personnes,
- et, par conséquent, de promouvoir l'évolution du métier de conseil vers le métier de coach.

L'objectif aujourd'hui est de donner aux acteurs de l'accompagnement en image, aux coachs en devenir, les outils de communication et de conduite du changement qui leur permettront de s'approprier la posture et les outils du coach.

#### 1.2. Public et participation

Les enseignements sont validés par un comité pédagogique et la direction des études de l'IFIPP.

La certification de chaque module est remise après le contrôle des acquis et une assiduité aux cours. Un module de supervision propose l'accompagnement à la certification par les fédérations de coaching (AEC – ICF).

La formation se déroule en 2 niveaux :

- 1. coach en devenir**
- 2. coach certifié**

Pour chaque niveau : 70 heures de formation réparties sur quatre fois deux jours et demi.

Elle se déroule selon trois axes : théories de l'accompagnement, apprentissage des techniques et travaux pratiques. Les acquis sont validés par une certification à l'issue de chacun des 2 niveaux.

**Des journées de supervision** sont organisées au sein de l'AFIPP. Un atelier d'accompagnement à la certification par les organisations professionnelles est en cours de développement.

### **Originalité de la formation :**

La transmission des connaissances et des savoir-faire est assurée par des professionnels de l'image et du coaching.

La pluridisciplinarité des enseignements, l'alternance de théorie et de travaux dirigés rendent la formation interactive et attractive.

La certification du deuxième niveau est réalisée par un professionnel du coaching indépendant de l'institut de formation.



## **Coaching en Image Personnelle et Professionnelle**

Le programme proposé vise à acquérir la maîtrise de la pratique du coaching et s'appuie sur les 11 compétences du coach définies par l'ICF( Fédération Internationale de Coaching), vous apprendrez à :

1. Respecter les directives éthiques et les normes professionnelles
2. Etablir un contrat de coaching
3. Construire un climat fondé sur la confiance et le respect
4. Créer une relation spontanée avec le client par une communication ouverte, souple et rassurante
5. Ecouter avec attention les dits et les non-dits, favoriser l'expression personnelle du client
6. Poser des questions pertinentes qui permettent de révéler les informations nécessaires
7. Pratiquer une communication directe et indirecte
8. Etre capable d'intégrer avec précision les sources multiples d'information et présenter des suggestions qui aident le client à atteindre les objectifs fixés
9. Co-créeer les opportunités d'apprentissage continu, pendant les séances de coaching et les situations quotidiennes afin d'entreprendre de nouvelles actions qui génèreront le plus efficacement possible, les résultats souhaités
10. Planifier et établir des objectifs
11. Etre capable de centrer son attention sur ce qui est important pour le client et le laisser assumer la responsabilité de ses actions.

## Le programme du module Coach en Devenir

- S1. Le cadre et les premiers outils du Coach en Image
- Relations entre les outils du conseil en image et le coaching
  - Poser le cadre des interventions
  - Établir une relation de qualité et de confiance avec son client
  - Spécifier des objectifs réalistes et atteignables
- S2. Conduire un coaching d'image de bout en bout
- Le déroulé du coaching d'image
  - Historique de l'image du client
  - Approfondir ses objectifs
- S3. Les structures de l'image personnelle
- Les niveaux logiques
  - Bilan personnel d'image
  - Le point de vue de mon entourage
- S4. Boucler un bilan d'image
- Analyse du bilan d'image
  - Le baromètre des croyances et des valeurs personnelles
  - Identifier des axes de changement
  - Bouclage et certification

## Le programme du module Coach Certifié

### S1. Mise en place du processus de changement

- Les outils du conseil en image et les croyances du client au service du changement
- Représentations et postures d'analyse
- La déontologie du coach en image

### S2. Vivre de son métier

- Disposer du cadre administratif le plus adapté (structure juridique, modes de gestion, ...)
- Gérer les finances dans le temps (business plan)
- Contractualiser ses interventions
- La supervision

### S3. Les outils du changement

- Accéder à ses propres ressources
- Harmoniser ses objectifs
- Programmer sa propre réussite

### S4. Bouclage de la formation

- Rapport de coaching en vue de la certification
- Revue des techniques des deux modules de coaching
- Certification en situation quasi-réelle



## La supervision

Indispensable pour les coachs professionnels, elle préserve ses clients contre les risques inhérents à la relation interpersonnelle. De plus, pratiquée en groupe comme l'IFIPP le propose, elle permet un échange de pratique ce qui affûte et conforte l'expertise professionnelle.

La supervision est vivement conseillée après la certification, elle se fait durant l'année en groupe d'experts en « image » et permet d'échanger sur les expériences et pratiques spécifiques à ce métier.

## Conditions d'admission

- Une formation préalable au Conseil en image.
- Présentation d'un dossier relatant les expériences personnelles et professionnelles en lien avec la formation et une lettre de motivation.
- Suivi d'un entretien individuel de sélection.

*Les dossiers d'inscription seront validés après avis favorable.*

Les frais s'élèvent à 3000 € (ht) par niveau.

Un tiers de ce montant est payable dès l'acceptation du dossier. Le complément doit être réglé au plus tard le jour du démarrage de la formation.

Nous avons, avec la société « Escapes de France », expert en ingénierie financière et sociale de la formation, la possibilité d'assurer et faire prendre en charge le financement de cette formation par votre OPCA, Pole Emploi... Elle peut se faire dans le cadre d'un congé individuel de formation, en formation continue ou dans un projet de reconversion professionnelle.



## Calendrier

**Coach en image - en devenir** : niveau "praticien en coaching",

à partir de Juin/septembre 2010

S1. Le cadre et les premiers outils du Coach en Image

S2. Conduire un coaching d'image de bout en bout

S3. Les structures de l'image personnelle

S4. Boucler un bilan d'image

**Coach en image - certifié** : niveau "master en coaching",

**Supervision** : au sein de l'AFIPP : en cours toute l'année à partir de 5 personnes

## Lieu de la formation

Les formations au coaching d'image se déroulent à Paris.

Lieu de la formation :  
101, avenue de Villiers  
75017 PARIS

Renseignements auprès de Marisa Roldan Le Scroll: 06 11 32 86 39



**Préinscription obligatoire, le nombre de place étant limité.**

**Vos coordonnées :**

- Nom : ..... Prénom.....
- Date de naissance : .....
- Adresse : .....
- Codepostal : ..... Ville : .....
- Tel fixe : .....Telmobile.....
- E-mail : .....

**Cursus Scolaire**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Expérience professionnelle**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Formalités**

J'ai besoin d'une convention de formation :    oui     non

- Nous vous demandons de nous envoyer une lettre de motivation ainsi que ce bulletin de préinscription complété.
- Un chèque de 25%, soit ,750€ vous est demandé pour valider officiellement votre inscription.

**Date**

approuvé »

**Signature**

Précédée de la mention « lu et

Merci de nous retourner ce bulletin d'inscription complet, accompagné d'un CV, d'une lettre de motivation et chèque d'acompte à :  
Marisa Roldan  
Responsable formation IFIPP  
100, RUE CARNOT  
93100 MONTREUIL

Escales de France SARL & IFIPP Institut Français d'Image Personnelle et Professionnelle  
Au capital de 7 500 €  
VA : FR 774501515300011  
N° SIRET : 4501515430011  
N° de déclaration d'activité :  
1 92 146 89 92